

ゆめくるで活動している
サークル



体験・見学会

伊奈町ふれあい活動センター

11月29日(土) 開催

9:00～17:00

参加無料

午前の部

※ サークルによって時刻が異なります。

健康体操

場 所 2階 会議室 1
時 間 9:00-12:00
持ち物 動きやすい服装
5本指の靴下

日本舞踊

場 所 2階 会議室 2
時 間 9:00-12:00
持ち物 ゆかた

囲碁

場 所 2階 視聴覚室
時 間 9:00-12:00
持ち物 なし

午後の部

太極拳

場 所 2階 会議室 1
時 間 13:00-17:00
持ち物 なし

ギター

場 所 2階 会議室 2
時 間 13:00-17:00
持ち物 ギター
譜面台

※ 活動詳細は
裏面参照

体験・見学会 参加サークル一覧

(50音順)



ギター

アポヤンド：ギター

一般成人以上の方、対象

活動内容：ギター基礎練習

活動場所：「ゆめくる」2階会議室

活動日：第1・3土曜日 13:30～15:30

補足事項：クラシックギター ジャンルは問わず練習しています。



碁

囲碁愛好会：碁

どなたでも参加可能です。

活動内容：対局を通して碁を楽しんでいます。

活動場所：「ゆめくる」内にて会場は都度設定

活動日：月3回 日曜日

補足事項：蓮田市、鴻巣、上尾と交流会や大会なども行っています。



太極拳

伊奈太極会：太極拳

どなたでも参加可能です。

活動内容：太極拳の初歩的な動作

活動場所：「ゆめくる」内にて会場は都度連絡

活動日：毎週木曜日 午前中

補足事項：会費2,500円 動きやすい服装でお越しください。



健康体操

自力整体：健康体操

どなたでも参加可能です。

活動内容：輪っかタオルでゆらゆらゆすって、気持ちよく身体をほぐしていきます。

活動場所：「ゆめくる」2階会議室

活動日：月曜日(月3回) 9:30～11:30

補足事項：自らの力で体を整え 心と体のバランスを良くし いつまでも健康に！



日本舞踊

文藤会：日本舞踊

どなたでも参加可能です。

活動内容：日本舞踊、新舞踊

活動場所：「ゆめくる」内にて会場は都度設定

活動日：第1・3水曜日 10:00～

補足事項：初心者、着物が着れなくても可

問い合わせ

伊奈町売れあい活動センター ゆめくる

住所：伊奈町小室2450-1

☎048-724-0717



地図はこちら