

サークル体験・見学会

2024.7.13 Sat 10:00~15:00

何かを始めたいと思っているあなた！！

ふれあい活動センター(ゆめくる)で活動しているサークルを体験・見学しませんか？
文化系・簡単な運動系サークル、卓球サークルが集まった体験・見学会です。
ぜひご参加ください。

内容：各施設を利用しているサークルの体験・見学会を開催します。

対象：どなたでも参加可能です。※申込みは不要です。

費用：無料（材料代がある場合は実費）

参加サークル ※概要は裏面へ

場所	10時~12時	13時~15時
体育室A	伊奈ゆめくる 吹き矢同好会	卓球クラブジョイ
会議室1	自力整体	つるし雛
会議室2	-	自彊術伊奈サークル
和室	-	文藤会
視聴覚室	伊奈太極会	朗読の会 半夏生（はんげしょう）
創作室	トールペイントいきいき ママゆめくる	-

【問合せ】

伊奈町ふれあい活動センター

住所：埼玉県北足立郡伊奈町大字小室2450-1

電話：048-724-0717



体験・見学会 参加サークル一覧

サークル名	活動内容	活動日時	持ち物 等
自力整体	自らの力で整えた身体にして行きます。身体のゆがみや縮みを取って行きます	月3回 月曜日 9:30~11:30	タオル、水分補給できる物
健康体操 自彊術 伊奈サークル	顔こすり、手もみ、足もみ。引導の体操で、全身の関節まわり、筋肉をほぐして行きます	第1・2・3木曜日 13:00~14:30	敷物（マット、バスタオルなど）、長めのタオル
伊奈太極会	初級太極拳	毎週木曜日 10:00~11:30	特になし
伊奈ゆめくる 吹き矢同好会	正しい姿勢、腹式・胸式呼吸法で、健康力をUPします	水曜日（月2回） 13:30~15:30	室内シューズ、水分補給できる物
卓球クラブ ジョイ	卓球	毎週 水、金曜日 13:00~17:00	卓球のラケット
つるし雛	ちりめん細工 他	第2 または、第3土曜日 13:00~	特になし 材料費：2,500円
文藤会 （ふみふじかい）	日本舞踊	第1・3金曜日 13:00~15:00	特になし
トールペイント いきいきマム ゆめくる	革（レザー）の小物に、花の絵を描きます	第2・4月曜日 10:00~12:00	特になし 材料費：500円
半夏生 （はんげしょう）	名作などの朗読を楽しむ。	月曜日（第2、第4） 9:00~12:00	特になし

随時見学も受付中

【問合せ】

伊奈町ふれあい活動センター

住所：伊奈町小室2450-1

電話：048-724-0717